

#zostanwpolsce



WYPOCZYNEK W POLSCE

- CIEKAWE, NIEOCZYWISTE MIEJSCA
- PROPOZYCJE DLA AKTYWNYCH
- CITY BREAK



PUBLIKACJA PRZYGOTOWANA PRZEZ REDAKCJĘ

Rynku
Turystycznego



ARCHE PAŁAC I FOLWARK ŁOCHÓW

Witamy optymistycznie w Pałacu i Folwarku Łochów, położonym godzinę drogi od Warszawy w malowniczym otoczeniu Nadbużańskiego Parku Krajobrazowego, gdzie spędzisz niezapomniane chwile!



558

pokoi w trzech częściach obiektu co daje 1116 miejsc noclegowych



Plac zabaw

i dwie sale zabaw dla młodszych i starszych dzieci



Udogodnienia dla dzieci

łóżeczka, wanienska, mata antypoślizgowa, podest łazienkowy i wiele innych



Wellness & SPA

7 gabinetów SPA, kryty basen, sauny, siłownia



2 restauracje

+ przestrzeń lobby bar i zewnętrzny bar Gwiazda



40ha terenów zielonych

z dostępem do rzeki Liwiec oraz części zabytkowej.



Animacje

zabawy sportowe, warsztaty plastyczne, mini kino i wiele innych.



Mini zoo

Zagroda dla Folwarkowych zwierząt z codziennym karmieniem

Wszystkie dzieci do lat 3, nocujące z rodzicami, mają pobyt za darmo! Dysponujemy rodzinnymi pokojami. Posiadasz Kartę Dużej Rodziny? Poinformuj nas o tym przy rezerwacji i skorzystaj ze specjalnej promocji: rabat na noclegi i gastronomię w hotelu.

SPIS TREŚCI

Polska pełna „naj”: od głębin jezior po pradawne zabytki

6

Polska to kraj pełen kontrastów – od górskich szczytów po nizinne równiny, od prastarych zabytków po naturalne cuda przyrody

Dolnośląskie poza szlakiem

12

Dolny Śląsk to region o niezwykle bogatej historii, urozmaiconym krajobrazie i dużej liczbie zabytków, który od lat przyciąga turystów z całej Polski

Zachodniopomorskie to nie tylko morze

16

Województwo zachodniopomorskie kojarzone jest przede wszystkim z morzem. I choć jest ono niewątpliwie największą atrakcją, to turyści mogą tam znaleźć znacznie więcej, i do tego różnorodnych, atrakcji

Lubelskie – nie tylko turystyczne szlakiery

20

Województwo lubelskie, choć w turystycznej wyobraźni Polaków najczęściej przywołuje obrazy Kazimierza Dolnego, Zamościa czy Nałęczowa, kryje w sobie znacznie więcej niż te klasyczne kierunki

Podlaskie klimaty

24

Województwo podlaskie to region, gdzie znajdziemy wiele miejsc, w których zachował się klimat dawnej Rzeczypospolitej

Lidzbark Warmiński – perła północnej Warmii

28

Lidzbark Warmiński, położony malowniczo nad rzeką Łyną, to jedno z najciekawszych historycznych miast Warmii

Morze, plaże i dzika przyroda

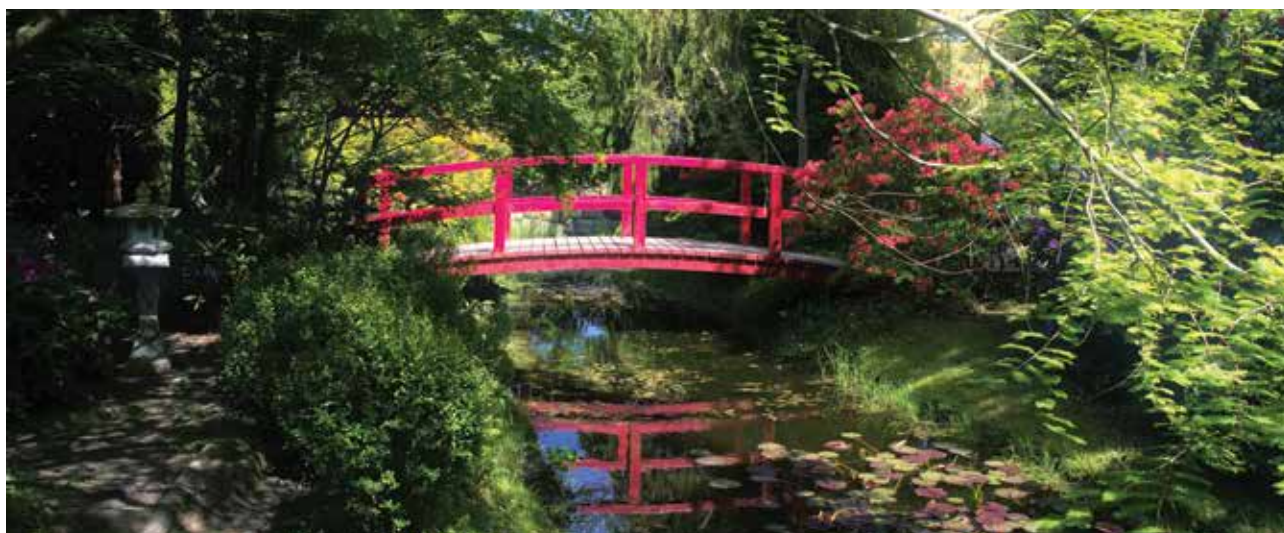
30

Położona w woj. zachodniopomorskim gmina Trzebiatów może poszczycić się jedną z najdłuższych linii brzegowych w regionie

Brwinów – zielony azyl z historią na wyciągnięcie ręk

32

Zaledwie 25 km od centrum Warszawy, tuż za zachodnią granicą aglomeracji, leży Brwinów – niewielka miejscowość, która zaskakuje bogactwem zabytków, spokojną atmosferą i artystycznym klimatem



Wypoczywaj w Polsce!

Choć długi weekend majowy za nami, to wciąż przed nami najcieplejsze i najładniejsze miesiące w roku. Czekają nas również jeszcze parę długich weekendów. Wszystko to doskonały pretekst, by ruszyć w Polskę. Wyjazdy długie czy krótkie wypady to świetny sposób poznania naszego kraju. Poznania, bo w gruncie rzeczy okazuje się, że mało go znamy. Tymczasem właściwie każda część Polski kryje turystyczne skarby. Czasem nie trzeba wyprawiać się bardzo daleko, by odkryć coś niezwykłego albo przeżyć przygodę i doznać niezwykłych wrażeń. Poznawanie Polski nie wyklucza jednak podróży do innych krajów, ale po prostu dla równowagi warto odwiedzić również bliższe nam miejsca. I to bliższe zarówno geograficznie, jak i kulturowo oraz emocjonalnie.

Na turystów czekają zarówno wyjątkowe zabytki, miejsca kultury, jak i dzika przyroda czy miejsca doskonałe do aktywnego wypoczynku. Mamy dzikie rzeki, tereny i lasy, i miasta ze wszystkimi ich atrakcjami.

Kolejny raz oddajemy do rąk czytelników „Zostań w Polsce”, dodatek do „Rynku Turystycznego”. Pierwszy raz wydaliśmy go w czasie pandemii, kiedy ograniczenie podróży zostało wymuszone. I bodaj jedynym pozytywnym aspektem tamtego czasu jest to, że chętniej jeździmy po Polsce. Mamy nadzieję, że ten trend utrzyma się i nadal będziemy wypoczywali w naszym kraju. Ze swej strony przedstawiamy subiektywny i siłą rzeczy wyrównany wybór nieoczywistych miejsc w Polsce. ✱

Redakcja „Rynku Turystycznego”



FOT. ADBESTOCK

Polska pełna „naj”: od głębín jezior po pradawne zabytki

Polska to kraj pełen kontrastów – od górskich szczytów po nizinne równiny, od prastarych zabytków po naturalne cuda przyrody. Gdzie jest w Polsce najgłębsze jezioro, najwyższy szczyt, najniżej położony punkt, najstarsze ślady cywilizacji i nie tylko? Zaczynamy przegląd polskich turystycznych „naj”.

Bonusowe „naj”

- **Morzycko** – jezioro z tajemnicą: to jedyne jezioro w Polsce z kryptodepresją – jego dno leży poniżej poziomu morza!
- **Wielki Staw Polski**: najgłębsze jezioro tatrzańskie (80 m), ukryte w Dolinie Pięciu Stawów, otoczone kosodrzewiną i alpejską florą.

NAJGŁĘBSZE JEZIORO W POLSCE

Hańcza, ukryta w sercu Suwalskiego Parku Krajobrazowego, to prawdziwy fenomen. Jej maksymalna głębokość sięga 108,5 m, co czyni ją najgłębszym jeziorem nie tylko w Polsce, ale i na całym Niżu Europejskim. Powstała w polodowcowej rynnie, otoczona kamienistymi plażami i borami świerkowymi, zachwyca krystalicznie czystą wodą, w której żyją reliktywne gatunki ryb, jak głowacz pręgopłetwy. To raj dla nurków – pionowe ściany podwodne i głazy narzutowe tworzą unikatowy podwodny krajobraz. Przez akwen przepływa rzeka Czarna Hańcza, a okoliczne szlaki zapraszają na piesze wędrowki.

NAJWIĘKSZE JEZIORO W POLSCE

Śniardwy to prawdziwa ikona Mazur. Jego powierzchnia wynosi 113,4 km kw., co odpowiada obszarowi średniej wielkości miasta! Leżący w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich akwen przyciąga żeglarzy, choć wymaga ostrożności – pod taflą wody kryją się głazy narzutowe, a płytkie brzegi porośnięte są sitowiem. Na jeziorze znajduje się osiem wysp, w tym tajemniczy Czarci Ostrów. Śniardwy to także część Mazurskiego Parku Krajobrazowego, gdzie można podziwiać ptactwo wodne oraz malownicze zatoki.



NAJSTARSZY ZABYTEK

W województwie świętokrzyskim możemy sobie zafundować prawdziwą podróż w czasie, odwiedzając neolityczne kopalnie krzemienia pasiastego. Te podziemne labirynty, działające już 3900-1600 lat p.n.e., to arcydzieło prehistorycznej inżynierii. Górnicy wydobywali tu surowiec na siekiery i noże, pozostawiając po sobie chodniki sięgające 9 m głębokości. W 2019 r. kompleks wpisano na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Dziś można tu zwiedzać rekonstrukcje osad, a nawet przejść podziemną trasę turystyczną.





NAJWYŻSZY SZCZYT W POLSCE

Rysy w Tatrach Wysokich to góra, która łączy Polskę ze Słowacją. Polski wierzchołek sięga 2499 m n.p.m., a słowacki 2503 m. To wyzwanie dla doświadczonych piechurów, gdyż szlak z Palenicy Białczańskiej prowadzi przez strome podejścia i granitowe rumowiska. Nagrodą jest panorama obejmująca 80 jezior i dziesiątki szczytów, w tym majestatyczne Morskie Oko. W sezonie obowiązują limity wejść, które wprowadzono, by chronić przyrodę Tatrzańskiego Parku Narodowego.





NAJNIŻEJ POŁOŻONY PUNKT W POLSCE

Na Żuławach Wiślanych, koło wsi Raczek Elbląskie, znajduje się punkt leżący 1,8 m poniżej poziomu morza. To kraina polderów, kanałów i wiatraków pompujących wodę. Marzęcino to świadectwo walki człowieka z żywiołem – tereny te były wielokrotnie zalewane, a dziś można tu podziwiać zabytkowe domy holenderskich mennonitów i korzystać z rowerowych tras wzdłuż wałów przeciwpowodziowych. Bliskość Kanału Elbląskiego dodaje miejscu uroku.



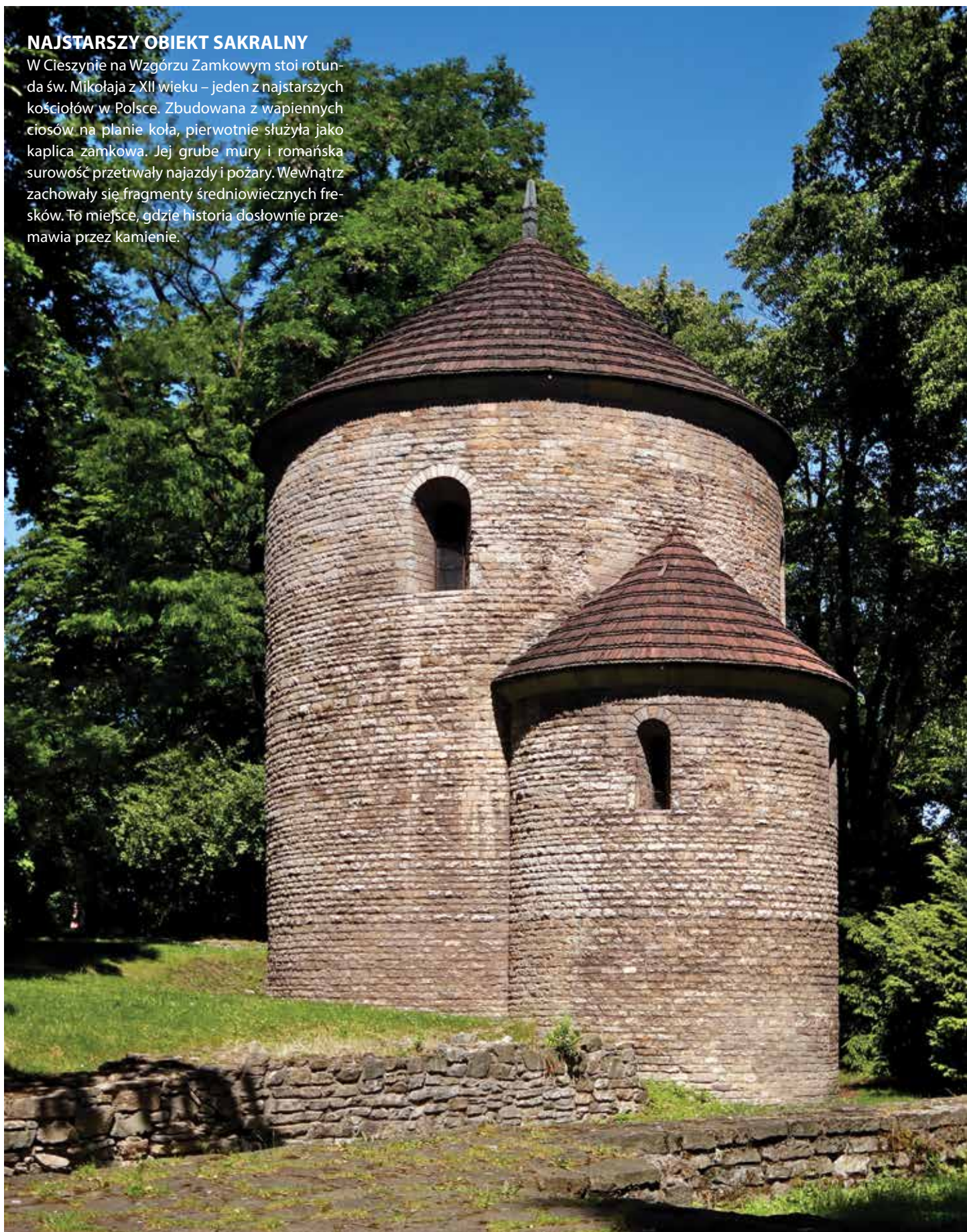
NAJWYŻEJ POŁOŻONA WIEŚ W POLSCE

Na wysokości 1013 m n.p.m., u stóp Gubałówki, leży Żąb – wieś, którą rozślawił skoczek Kamil Stoch. To idealny punkt wypadowy na tatrzańskie szlaki, np. na Gubałówkę, skąd roztacza się pano-

rama na Giewont. Żąb to także kultura góralska w pigułce: drewniane chaty, karczmy z kwaśnicą i warsztaty hafciarskie. Warto odwiedzić kościół św. Anny, najwyżej położoną świątynię w Polsce, lub przejść Szlak Papieski, upamiętniający wizytę Jana Pawła II.

NAJSTARSZY OBIEKT SAKRALNY

W Cieszynie na Wzgórzu Zamkowym stoi rotunda św. Mikołaja z XII wieku – jeden z najstarszych kościołów w Polsce. Zbudowana z wapiennych ciosów na planie koła, pierwotnie służyła jako kaplica zamkowa. Jej grube mury i romańska surowość przetrwały najazdy i pożary. Wewnątrz zachowały się fragmenty średniowiecznych fresków. To miejsce, gdzie historia dosłownie przemawia przez kamienie.



NAJWYŻEJ POŁOŻONY TARAS I NIE TYLKO

Highline Warsaw otworzy się latem 2025 r. To pierwsza tego typu przestrzeń w Polsce, która powstaje na szczycie 310-metrowej Varso Tower, dzięki czemu będzie najwyżej położoną atrakcją tego typu w całej Unii Europejskiej.

Zwiedzający odkryją przeszłość i teraźniejszość Warszawy, a interaktywne instalacje i angażująca narracja wciągną ich w niezwykłą historię stolicy Polski. Przestrzeń 1800 m kw. wypełnią multimedialne ekspozycje z wykorzystaniem rozszerzonej i wirtualnej rzeczywistości oraz zielony taras widokowy o powierzchni 400 m kw. – zaprojektowane tak, by zaskakiwać i angażować zarówno przyjezdnych, jak i mieszkańców Warszawy, którzy zyskają niepowtarzalny widok na miasto z niespotykanej dotąd wysokości.

Sercem projektu będzie HighGarden – panoramiczny rooftop bar z zielonym tarasem, otoczony spektakularną panoramą stolicy. Highline Warsaw to nie tylko miejsce do podziwiania widoków, ale także przestrzeń do ich przeżywania – czy to uwieczniając chwile na niezapomnianych zdjęciach na 53. piętrze, czy odkrywając sekrety miasta w multimedialnych przystankach tematycznych. Na miejscu powstanie także concept store oraz specjalna strefa fotograficzna, dzięki którym goście będą mogli zabrać ze sobą wyselekcjonowane pamiątki oddające ducha tej wyjątkowej wizyty. ✱



Dolnośląskie poza szlakiem

Dolny Śląsk to region o niezwykle bogatej historii, urozmaiconym krajobrazie i dużej liczbie zabytków, który od lat przyciąga turystów z całej Polski. Choć Wrocław, Karpacz czy Zamek Książ cieszą się nieślabnącą popularnością, to właśnie mniej znane atrakcje kryją w sobie szczególną magię.

Miejsca rozsiane pośród gór, lasów i dolin czekają na odkrycie przez tych, którzy cenią autentyczność, ciszę i historie zapisane w kamieniu. Oto przewodnik po najciekawszych nieoczywistych miejscach Dolnego Śląska.

SZTOLNIE WALIMSKIE – PODZIEMNE Tajemnice kompleksu Riese

W Górach Sowich nieopodal miejscowości Walim znajdują się jedno z najbardziej tajemniczych budowli z czasów II wojny światowej – Sztolnie Walimskie, będące częścią hitlerowskiego projektu Riese (niem. Olbrzym). Budowa kompleksu rozpoczęła się w 1943 r. i była jedną z największych militarnych inwestycji hitlerowskich Niemiec, która nigdy nie została ukończona. Do dziś nie ustalono jednoznacznie jego przeznaczenia, co tylko podsycza legendy.

Zwiedzanie sztolni to nie tylko podróż w głąb ziemi, ale także w głąb historii. Przewodnicy opowiadają o niewolniczej pracy więźniów z obozów koncentracyjnych, niemieckiej inżynierii i niezrealizowanych ambicjach III Rzeszy.





W pobliżu warto również odwiedzić Muzeum Molke w Ludwikowicach Kłodzkich oraz inne elementy kompleksu Riese – Osówkę i Włodarz.

KOLOROWE JEZIORKA – DOLNOŚLĄSKIE CUDA GEOLOGII

W Rudawach Janowickich niedaleko wsi Wieściszowice kryją się cztery niezwykle zbiorniki wodne, znane jako kolorowe jeziora. Powstały one w miejscu wyrobisk dawnych niemieckich kopalni pirytu, z których największa i najstarsza nosiła nazwę Hoffnung (1785 r. – teren Purpurowego Jeziora). Pozostałe kopalnie to Neues Glück (1793 r. – teren Błękitnego Jeziora) i Gustav Grube (1796 r. – teren Zielonego Jeziora). W kopalniach wydobywano w latach 1785-1925 piryt, przerabiany na kwas siarkowy w Płoszowie, przysiółku Ciechanowic.

Miejsce to przyciąga nie tylko swoją urodą, ale i atmosferą – jeziora ukryte w lesie, pomiędzy skałami są jak bramy do innego świata. Trasa między nimi to łatwy szlak, odpowiedni także dla rodzin z dziećmi. Dla bardziej aktywnych – w pobliżu znajdują się trasy wspinaczkowe w Górach Sokolich oraz ruiny Zamku Bolczów.

PAŁAC W KAMIEŃCU ZĄBKOWICKIM – NEOGOTYCKA REZYDENCJA JAK Z BAJKI

Kamieniec Ząbkowski kryje jeden z najbardziej imponujących, a wciąż mało znanych pałaców w Polsce. Neogotycki pałac Marianny Orańskiej, zaprojektowany przez Friedricha Augusta Stülera (ucznia słynnego Karla Friedricha Schinkla), to potężna, monumentalna budowla wzniesiona na wzgórzu z wido-

kiem na okoliczne pola i lasy. Choć przez dekady zaniedbany, obecnie poddawany jest pieczołowitej rewitalizacji.

Wnętrza pałacu zachwycają detalami architektonicznymi, kolumnadami i ogromną salą balową. Szczególną atrakcją są podziemia i rozległe tarasy z fontannami. Wokół rozciąga się park krajobrazowy, idealny do spacerów. W okolicy warto odwiedzić Ząbkowice Śląskie z legendarną Krzywą Wieżą i ruinami zamku książęcego.



BŁĘDNE SKAŁY

– SKALNY LABIRYNT W SERCU GÓR STOŁOWYCH

Choć Góry Stołowe są znane z pięknych formacji skalnych, Błędne Skały często pozostają w cieniu Szczelińca Wielkiego. A to błąd, bo ten unikatowy labirynt utworzony przez bloki piaskowca oferuje niesamowite przeżycia – wąskie przejścia, szczeliny, zakamarki, które tworzą wrażenie wejścia do skalnej bajki.

To idealne miejsce na rodzinny wypad, ale także przygoda dla miłośników geologii. Skały przybierają fantazyjne kształty – przypominają grzyby, maczugi czy baszty. Z punktu widokowego na końcu trasy rozciąga się panorama Gór Stołowych i Kotliny Kłodzkiej. W drodze powrotnej warto zajrzeć do Karłowa lub Kudowy-Zdroju.

WIEŻA WIDOKOWA NA TRÓJGARBIE

– PANORAMA BEZ TŁUMÓW

Wzniesiona w 2018 r. nowoczesna wieża na szczycie Trójjgarbu (778 m n.p.m.) to przykład tego, jak współczesna infrastruktura może harmonijnie współgrać z naturą. Konstrukcja z metalu i drewna, mierząca 27,5 m, oferuje rozległy widok na Sudety Środkowe – od Karkonoszy po Góry Wałbrzyskie. Do wieży prowadzi kilka tras – pieszych i rowerowych – zarówno od strony Starych Bogaczowic, jak i z Witkowa. Okolice jest mało uczęszczana, dzięki czemu można cieszyć się spokojem, śpiewem ptaków i naprawdę czystym powietrzem. Po wizycie warto zajrzeć do zamku Cisy lub zrewitalizowanego dworca w Jedlinie-Zdroju.

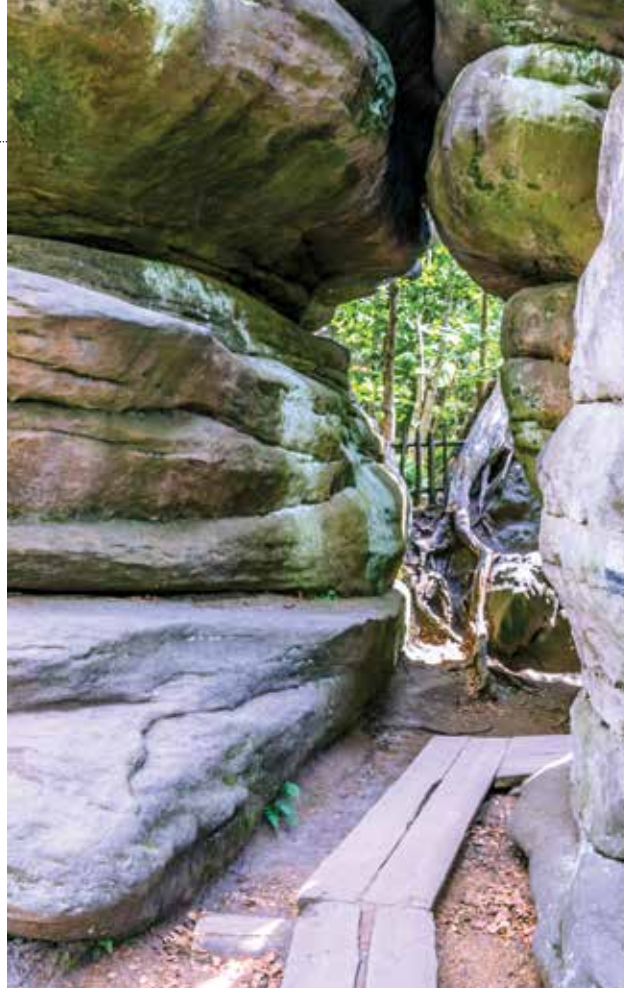


JASKINIA NIEDŹWIEDZIA

– PODZIEMNY SKARB KLETNA

W Masywie Śnieżnika, w miejscowości Kletno, znajduje się jedna z najpiękniejszych jaskiń w Polsce – Jaskinia Niedźwiedzia. Odkryta 14 października 1966 r. podczas eksploatacji wyrobiska Kletno III przez Bystrzyckie Zakłady Kamienia Budowlanego wydobywające w tej okolicy marmur metodą odkrywkową. Około godziny 13.00 wykonano odstrzał, po którym odsłonił się dwumetrowy otwór o soczewkowatym kształcie. Wiertacz strzałowy Roman Kińczyk z Łądko-Zdroju wraz z jednym z pracujących tu więźniów pierwsi zajrzeli do otworu jaskini i znaleźli w nim kości.

Trasa turystyczna liczy około 400 m, ale została tak zaprojektowana, by ukazać największe skarby jaskini: stalaktyty, sta-



lagmity i imponujące „organy skalne”. W sąsiedztwie znajduje się także dawna kopalnia uranu, której część została udostępniona do zwiedzania – widzimy tu fascynujący kontrast między naturą a historią przemysłową.

Nieoczywiste atrakcje Dolnego Śląska to prawdziwe skarby czekające na odkrycie. Oferują nie tylko piękno krajobrazu, ale także kontakt z historią, legendami i niezwykłą energią miejsc, których nie ma w masowych przewodnikach. To propozycja dla tych, którzy szukają czegoś więcej – ciszy, autentyczności i opowieści, które zostają w pamięci na długo po powrocie z podróży. ✱





**Hotel we Wrocławiu,
do którego chcesz wracać**

**Hotel in Wrocław,
you want to visit again**



**Doskonała
lokalizacja**



**Parking
i garaż podziemny**



**Restauracja
Panorama z tarasem
nad Odrą**



**Komfortowe
pokoje**



**Sauna, SPA,
Wellness**



Siłownia



Tereny zielone



**Hotel przyjazny
zwierzętom**

**Zwiedzaj. Odpoczywaj. Powracaj.
Best price guarantee!**

Wrocław | Poland

www.hotelepark.pl/wroclaw

Rezerwuj już dziś!



Zachodniopomorskie to nie tylko morze



Województwo zachodniopomorskie kojarzone jest przede wszystkim z morzem. I choć jest ono niewątpliwie największą atrakcją, to turyści mogą tam znaleźć znacznie więcej, i do tego różnorodnych, atrakcji.

Zachodniopomorskie, znane głównie z nadmorskich kurortów i szerokich plaż, skrywa również mniej znane, lecz niezwykle fascynujące atrakcje turystyczne. Oto przewodnik po nieoczywistych miejscach tego regionu, które warto odwiedzić, by poznać jego bogactwo kulturowe i przyrodnicze.

KRZYWY LAS – TAJEMNICZE ZAKRZYWIONE SOSNY

W pobliżu miejscowości Nowe Czarnowo, niedaleko Gryfina, znajduje się Krzywy Las – skupisko około 400 sosen o niezwykłym kształcie. Drzewa te, posadzone około 1930 r., tuż nad ziemią zakrzywiają się na północ, a następnie prostują w górę, tworząc charakterystyczne łuki. Przyczyna tego fenomenu pozostaje nieznana; niektórzy sugerują celowe formowanie drzew do produkcji mebli lub łodzi, inni wskazują na możliwe uszkodzenia spowodowane przez śnieg. Bez względu na genezę Krzywy Las jest unikatowym miejscem, które przyciąga miłośników przyrody i tajemniczych zjawisk.





RUINY KOŚCIOŁA W TRZĘSACZU – ŚWIADECTWO SIŁY NATURY

W Trzęsaczu nad samym brzegiem Bałtyku, stoją ruiny gotyckiego kościoła z którego pozostała już tylko jedna ściana. Świątynia, wzniesiona w XIV wieku, pierwotnie znajdowała się około 2 km od morza. Jednak na skutek erozji brzegu morze stopniowo pochłaniało ląd, aż w końcu dotarło do kościoła. Dziś ruiny te stanowią symboliczne miejsce, przypominające o potęgze natury i przemijaniu.

WOLIN – OD WIKINGÓW PO ZIMNĄ WOJNĘ

Wyspa Wolin to prawdziwy skarbiec turystycznych atrakcji, gdzie znajdziemy liczne i wyjątkowe pamiątki historii i dziką przyrodę. Miejsce to było w czasach wczesnego średniowiecza ośrodkiem handlu, fortecą i ważnym portem. Mieszkali tu i nawiedzali je wikingowie, Słowianie i kupcy niekiedy z bardzo odległych miejsc, jak Bizancjum.

Na wyspie Wolińska Kępa w pobliżu miasta Wolin znajduje się Centrum Słowian i Wikingów – skansen prezentujący życie codzienne wczesnośredniowiecznych społeczności. Odwiedzający

mogą zobaczyć rekonstrukcje chat, warsztatów rzemieślniczych oraz uczestniczyć w warsztatach i pokazach. Co roku w sierpniu odbywa się tu Festiwal Słowian i Wikingów, przyciągający rekonstruktorów z całej Europy.

Miłośnicy nowszej historii muszą na Wolinie koniecznie odwiedzić Podziemne Miasto – kompleks bunkrów i korytarzy z czasów zimnej wojny. Obiekt ten, przez wiele lat utrzymywany w tajemnicy, służył jako schronienie dla dowództwa Marynarki Wojennej. Dziś udostępniony jest dla zwiedzających, oferując fascynującą podróż w przeszłość i możliwość poznania historii militarnej regionu. Miejsce było szczególne, ponieważ była to baza wojskowa zlokalizowana najbliżej krajów NATO, a stacje radarowe obejmowały swym zasięgiem m.in. duńskie wody terytorialne.



DRAWSKI PARK KRAJOBRAZOWY – KRAINA JEZIOR, WZGÓRZ I NIESKAŻONEJ PRZYRODY

Drawski Park Krajobrazowy, położony w centralnej części woj. zachodniopomorskiego, to prawdziwa perła dla miłośników dzikiej przyrody i aktywnego wypoczynku. Obejmuje ponad 40 tys. hektarów, a jego malownicze krajobrazy pełne są jezior polodowcowych, głębokich wąwozów, bujnych lasów i morenowych wzgórz. Najbardziej znane jezioro – Drawsko – jest drugim pod względem głębokości w Polsce (osiąga aż 83 m) i jednym z najpiękniejszych akwenów w całym kraju. Jego krystalicznie czysta woda, liczne zatoki i zalesione brzegi przyciągają kajakarzy, żeglarzy i wędkarzy z całej Polski.





Park jest rajem dla ornitologów. Można tu spotkać majestatyczne bieliki, żurawie, zimorodki oraz bociany czarne. Niezwykle bogaty jest też świat roślin – wśród chronionych gatunków spotkamy m.in. rosiczkę, wawrzynek wilczczyko czy storczyki. Miłośnicy rowerów i pieszych wędrówek znajdą tu dziesiątki kilometrów oznakowanych szlaków, które prowadzą przez najpiękniejsze zakątki parku. Szczególnie polecane są wędrówki wokół jezior Komorze i Żerdno, gdzie natura zachowała swoją niemal pierwotną formę.

BORNE SULINOWO – MIASTO UKRYTE PRZESZCZĄTKAMI

Borne Sulinowo to miejsce absolutnie wyjątkowe na mapie Polski – tajemnicze, nieco zapomniane, a przez to fascynujące. Przez dekady istniało poza oficjalnymi mapami jako zamknięta baza wojskowa najpierw Wehrmachtu, a po II wojnie światowej Armii Czerwonej. Dopiero w 1992 r. zostało oficjalnie udostępnione cywilom, co sprawia, że jego historia wciąż jest żywa i obecna niemal na każdym kroku.



Dzisiaj można zwiedzać zachowane budynki koszar, potężne schrony, wojskowe hangary i inne obiekty militarne, z których część przekształcono w atrakcje turystyczne. Najbardziej znane jest Muzeum Militarnej Historii Bornego Sulinowa, które gromadzi eksponaty z okresu zimnej wojny – od mundurów i dokumentów, po ciężki sprzęt wojskowy. Co roku w mieście odbywa się również zlot pojazdów militarnych, przyciągający pasjonatów z całej Europy.

Otoczenie miasta również zachęca do odkrywania. Lasy, jeziora i bezkresne, puste drogi sprawiają, że to idealne miejsce na wakacje z dala od tłumów – pełne ciszy, wspomnień i zagadek.

OGRODY TEMATYCZNE HORTULUS W DOBRZYCY – RAJSKA MOZAIKA ROŚLIN I FORM

Niedaleko Koszalina, w miejscowości Dobrzyca, znajduje się jedno z najoryginalniejszych miejsc ogrodniczych w Polsce – Ogrody Tematyczne Hortulus. To ponad 30 indywidualnie zaprojektowanych przestrzeni ogrodowych, zainspirowanych różnymi stylami, tradycjami i kulturami. Spacerując między nimi, można odbyć symboliczną podróż do Japonii, Francji, a nawet do świata baśni i mitologii.





Każdy ogród zachwyca nie tylko różnorodnością roślin, ale także architekturą, rzeźbami i aranżacją przestrzeni. Ogród barokowy, ogród skalny, angielski czy ziołowy – każdy z nich to osobna opowieść. Niekwestionowaną atrakcją jest największy w Polsce labirynt grabowy, którego pokonanie stanowi nie lada wyzwanie nie tylko dla dzieci, ale i dla dorosłych. Jego układ przypomina symbol DNA, co ma podkreślać związek człowieka z naturą. Hortulus to idealne miejsce na rodzinny wyjazd, romantyczny spacer czy fotograficzne łowy. Dzięki kawiarni i sklepowi ogrodniczemu można tu nie tylko odpocząć, ale też zabrać ze sobą do domu część tej niezwykle zielonej krainy.

BARLINECKO-GORZOWSKI PARK KRAJOBRAZOWY – CISZA, LAS I JEZIORNE ODBICIA

Na pograniczu woj. zachodniopomorskiego i lubuskiego rozciąga się Barlinecko-Gorzowski Park Krajobrazowy – enklawa spokoju i naturalnego piękna. Obszar ten, obejmujący około 240 km kw., charakteryzuje się falistym krajobrazem, ukształtowanym przez lodowiec, pełnym jezior, oczek wodnych i pagórków porośniętych buczynami.

Park jest domem dla wielu rzadkich gatunków ptaków – od czapli siwej po rzadkiego bociana czarnego. W licznych jeziorach żyją szczupaki, okonie i sandacze – prawdziwy raj dla wędkarzy. Jezioro Barlineckie, położone tuż obok miasta Barlinek, to także świetne miejsce dla kajakarzy, żeglarzy i miłośników sportów wodnych.

Barlinek, uznawany za polską stolicę nordic walking, jest naturalną bazą wypadową do zwiedzania parku. Znajdują się tu liczne trasy spacerowe, wypożyczalnie sprzętu wodnego oraz

punkty widokowe, z których rozpościerają się zachwycające panoramy. Park stanowi doskonałą przeciwwagę dla zgiełku nadmorskich kurortów – oferuje przestrzeń do regeneracji, ciszę, przyrodę i poczucie bycia z dala od codzienności.

ZACHODNIOPOMORSKIE Z INNEJ STRONY

Woj. zachodniopomorskie kryje w sobie znacznie więcej niż tylko piasek i morską bryzę. Od dzikich parków krajobrazowych, przez historyczne miasta z wojenną przeszłością, po zaskakujące ogrody tematyczne – ten region ma wiele nieoczywistych miejsc, które zachwycają, inspirują i pozwalają na prawdziwe oderwanie się od codziennego zgiełku. Wystarczy zejść nieco z utartego szlaku, by zobaczyć Zachodniopomorskie w zupełnie nowym świetle. ✱



Lubelskie – nie tylko turystyczne szlakiery

Województwo lubelskie, choć w turystycznej wyobraźni Polaków najczęściej przywołuje obrazy Kazimierza Dolnego, Zamościa czy Nałęczowa, kryje w sobie znacznie więcej niż te klasyczne kierunki.

To region, który przy bliższym poznaniu zaskakuje mnogością tajemniczych, malowniczych i niezwykle interesujących miejsc, idealnych zarówno na jednodniowe wypad, jak i dłuższe eksploracje. Poniżej prezentujemy zestawienie mniej znanych atrakcji Lubelszczyzny, które zasługują na szczególną uwagę. Znajdziemy tu miejsca owiane aurą tajemnicy, naznaczone historią, oferujące dziką przyrodę. Albo wszystko naraz.

EMILCIN – POLSKIE ROSWELL Z POMNIKIEM UFO

Mała wieś Emilcin w powiecie opolskim mogłaby pozostać nieznanym punktem na mapie Polski, gdyby nie wydarzenia z 10 maja 1978 r. Tego dnia miejscowy rolnik Jan Wolski miał spotkać dziwne, nieludzkie istoty, które zaprosiły go do swojego pojazdu. Opisywał je jako niskie, ubrane w jednoczęściowe kombinezony istoty o oliwkowej cerze. Według jego relacji po krótkim „badaniu” został wypuszczony bez szkody. Historia ta odbiła się szerokim echem w mediach i do dziś uchodzi za jeden z najbardziej znanych i rzekomo udokumentowanych przypadków kontaktu z UFO w Polsce.

W 2005 r. w Emilcinie ustawiono – do dziś jedyny w Europie – monument upamiętniający spotkanie z obcą cywilizacją. Przedstawia on latający spodek z inskrypcją: „Prawda nas jeszcze zadziwi”. Miejsce to stało się celem wypraw ufologów, entuzjastów zjawisk paranormalnych, ale też zwykłych ciekawskich podróżników, którzy chcą zobaczyć to polskie Roswell na własne oczy.



RUINY ZAMKU W KRUPEM – ZAPOMNIANA PERŁA RENESANSU

W niewielkiej miejscowości Krupie, niedaleko Krasnegostawu, znajdują się ruiny zamku, który niegdyś był dumą polskiego renesansu. Wzniesiony pod koniec XVI wieku przez Pawła Orzechowskiego, kasztelana chełmskiego, zamek zachwycał nowoczesną jak na owe czasy konstrukcją – łączył funkcje rezydencji i warowni. Choć został zniszczony przez wojska szwedzkie



i kozackie w połowie XVII wieku, do dziś można podziwiać fragmenty murów, narożnych baszt oraz charakterystyczne dekoracje sgraffitowe na elewacjach. Spacerując po malowniczo położonym terenie, warto zwrócić uwagę na tajemnicze opowieści o zamku. Legenda głosi, że nocami między ruinami pojawia się duch szlachcica, który za życia miał ukryć tu ogromny skarb. Choć skarbu dotąd nie odnaleziono, magiczna atmosfera miejsca i jego historyczne znaczenie są bezcenne dla każdego miłośnika dawnych dziejów.

RUINY CERKWI W KNIAZIACH – HISTORIA W FILMOWYCH KADRAH

Cerkiew pw. św. Paraskewii w miejscowości Kniaziach, nieopodal Lubyczy Królewskiej, to przykład niezwykle miejsca, w którym historia i kultura materialna stapiają się w surową, poruszającą scenerię. Choć świątynia została zniszczona w czasie II wojny światowej i od tego czasu pozostaje w ruinie, jej urok i dramaturgia przyciągają nie tylko historyków, ale także artystów.

To właśnie tutaj nakręcono jedną z najbardziej pamiętnych scen filmu „Zimna wojna” Pawła Pawlikow-

skiego. Kadry z Kniazi służyły jako symboliczna przestrzeń, pełna emocji i pustki – doskonale oddająca klimat całej produkcji. Dziś ruiny cerkwi są miejscem licznych sesji fotograficznych, inspiracją dla twórców i przystankiem na trasie turystów szukających kontaktu z historią, która nie przemija – tylko cicho trwa.





ZAWIEPRZYCE – PAŁAC NA SKARPIE I ECHA NIESZCZĘŚLIWEJ MIŁOŚCI

Zawieprzyce, położone malowniczo nad rzeką Wieprz, skrywają kompleks pałacowo-parkowy o nieprzeciętnym uroku. Głównym punktem tego zespołu są ruiny XVII-wiecznego pałacu rodziny Granowskich, którzy pełnili ważne funkcje w Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Choć dziś pozostały jedynie mury, wciąż wyczuwalny jest dawny splendor tego miejsca.

Miejsce otacza romantyczna aura, spotęgowana przez lokalną legendę o tragicznej miłości kasztelana Jana Granowskiego do pięknej Greczynki Theophanii. Uczucie, które nie miało szczęśli-

wego zakończenia, stało się inspiracją dla licznych opowieści i zapewniło Zawieprzycom miano lubelskiej Werony. Poza ruinami zachowały się także barokowa kaplica, oranżeria oraz aleje spacerowe, idealne na nostalgiczną przechadzkę z widokiem na rzekę.

KAMIENIOŁOMY KALISZANY-KOLONIA – NADWIŚLAŃSKA PANORAMA

W gminie Józefów nad Wisłą w Kaliszanach-Kolonii znajdują się nieczynne kamieniołomy wapienia, które przekształciły się w imponujący punkt widokowy. Z tarasów usytuowanych na





wysokości około 40 m można podziwiać majestatyczną dolinę Wisły, z jej łagodnymi zakolami, łęgami i mozaiką pól uprawnych. Miejsce to zachwyca nie tylko panoramą, ale i przyrodniczą bioróżnorodnością – występują tu rzadkie gatunki roślin, w tym liczne storczyki.

Kamieniołomy przyciągają również pasjonatów geologii i fotografów, którzy cenią naturalne światło i niezwykle kontrasty wapiennych ścian z zielenią otaczającego krajobrazu. To jedno z tych miejsc, które zaskakują prostotą i majestatem jednocześnie.

LASY JANOWSKIE – ZIELONE SERCE LUBELSZCZYZNY

Rozciągające się na południowym zachodzie województwa Lasy Janowskie to jeden z największych zwartych kompleksów leśnych w Polsce. Ich sercem jest rezerwat Imielty Ług – torfowiskowy obszar chroniony, w którym dominują bagna, jeziorka i torfowiska o niezwykle bogatej florze i faunie. Obserwować tu można czaple, bociany czarne, orły przednie i kilkadziesiąt gatunków owadów i płazów.

W pobliżu znajduje się Porytowe Wzgórze – miejsce pamięci największej bitwy partyzanckiej w tej części Europy podczas II wojny światowej. W rezerwacie Szklarnia, położonym nieco dalej, żyją koniki polskie (biłgorajskie), żubry oraz jelenie. Region

ten to raj dla miłośników przyrody, ale też historii i aktywnego wypoczynku: pieszych wędrówek, rowerów, nordic walkingu czy bushcraftu.

STASIN EVEREST – SZCZYPOTA HUMORU W KRAJOBRAZIE

Na koniec nieco z przymrużeniem oka – Stasin Everest. Usypane z piasku wzniesienie w gminie Konopnica może nie imponuje rozmiarami, ale zyskało lokalną sławę dzięki żartobliwej nazwie i kreatywności mieszkańców. To świetne miejsce na lekki spacer z dziećmi, zrobienie oryginalnego zdjęcia czy po prostu oddech od poważniejszych tematów. Dla turystów poszukujących lokalnych ciekawostek i uśmiechu – punkt obowiązkowy.

NIEOCZYWISTE LUBELSKIE – REGION TAJEMNIC I NIEZWYKŁOŚCI

Woj. lubelskie to nie tylko zabytkowe miasta i sanatoria, lecz także terytorium pełne niedopowiedzianych historii, niesamowitych widoków i zapomnianych miejsc, które warto przywrócić turystycznej mapie Polski. To region dla tych, którzy lubią chodzić własnymi ścieżkami, odkrywać nieznane i wracać do domu z opowieściami, których nie przeczyta się w każdym przewodniku. ✱

Podlaskie klimaty

Województwo podlaskie to region, gdzie znajdziemy wiele miejsc, w których zachował się klimat dawnej Rzeczypospolitej. Wszak obejmuje ono również tereny, które niegdyś wchodziły w skład Wielkiego Księstwa Litewskiego. A to wszystko w oprawie malowniczej, dzikiej i nadal niezniszczonej przez człowieka przyrody.

Podlaskie, położone na północno-wschodnich rubieżach Polski, to region pełen nieoczywistych atrakcji, które zachwycają swoją autentycznością, dziedzictwem kulturowym i dziką przyrodą. Poza sztandarową Puszcza Białowieską znajdziemy tam wiele innych niezwykłych, a często mało znanych miejsc.

KRAINA OTWARTYCH OKIENNIC – MALOWNICZE WSIE Z DUSZĄ

W sercu Podlasia, w malowniczej dolinie Narwi, znajduje się jedno z najbardziej urokliwych i unikatowych miejsc w Polsce – Kraina Otwartych Okiennic. To turystyczny szlak kulturowy obejmujący trzy wsie: Trześciankę, Soce i Puchły. Każda z tych miejscowości zachwyca zabytkową drewnianą zabudową, w której główną rolę odgrywają bogato zdobione okiennice, elewacje i narożniki domów. Niebieskie, zielone i czerwone ornamenty, inspirowane motywami roślinnymi i geometrycznymi,





mi, tworzą żywą mozaikę kolorów i kształtów, nadając miejscowości niepowtarzalny charakter.

To nie tylko estetyczna perełka, ale także żywe świadectwo wielokulturowości regionu. Kraina Otwartych Okiennic to miejsce, gdzie przez wieki współistniały ze sobą tradycje białoruskie, ukraińskie i polskie, a wiara prawosławna przenikała codzienne życie mieszkańców. W każdej z miejscowości znajdują się zabytkowe cerkwie – drewniane, bajkowe budowle z cebulastymi kopułami, które do dziś pełnią funkcję sakralną i stanowią duchowe centrum lokalnej społeczności.

Spacerując po Trześciance, można odwiedzić cerkiew św. Michała Archaniola, uznawaną za jeden z najpiękniejszych drewnianych kościołów prawosławnych w Polsce. W Puchłach znajduje się z kolei cerkiew Opieki Matki Bożej, przyciągająca uwagę turystów zarówno swoją barwą, jak i spokojem bijącym z jej wnętrza. Region ten idealnie nadaje się także na wycieczki rowerowe i piesze, a cisza i brak tłumów pozwalają naprawdę odpocząć – duchowo i estetycznie.

SZLAK Tatarski – ŚLADAMI POLSKICH TATARÓW

Podlasie to jedyne miejsce w Polsce, gdzie zachowała się społeczność tatarska. Sami o sobie mówią, że są Polakami tatarskiego pochodzenia, choć powszechnie używa się określenia polscy Tatarzy, które upowszechniło się w okresie międzywojennym. Pierwsi tatarscy osadnicy przybyli na teren Rzeczypospolitej, a ściślej na teren Wielkiego Księstwa Litewskiego, prawdopodobnie już w XIV wieku. Obecne wsie Kruszyniany i Bohoniki razem z innymi wsiami zostały nadane społeczności tatarskiej w 1679 r. przez króla Jana III Sobieskiego. Członkowie tej spo-

leczności przez wieki dzielnie bronili Rzeczypospolitej, a tradycje formacji tatarskich pielęgnowane były jeszcze w II Rzeczypospolitej. Dziś potomkowie Tatarów stanowią niewielką grupę, jednak starannie pielęgnowując swoje obyczaje, i są wspaniałym symbolem Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Warto więc udać się na Podlasie i zwiedzić Szlak Tatarski. Prowadzi przez miejscowości Kruszyniany i Bohoniki, gdzie znajdują się drewniane meczety oraz muzułmańskie cmentarze. W Kruszynianach warto odwiedzić najstarszy meczet w Polsce oraz spróbować tradycyjnych potraw tatarskich, takich jak pieriekaczewnik czy kibiny. Co roku w sierpniu odbywa się Sabantuj, czyli Festiwal Kultury Tatarskiej. To wyjątkowa okazja, by poznać kulturę i historię tej mniejszości etnicznej.





GÓRA GRABARKA – DUCHOWE SERCE PRAWOSŁAWIA

Góra Grabarka, położona w pobliżu Siemiatycz, to najważniejsze sanktuarium prawosławne w Polsce i jedno z najbardziej poruszających miejsc duchowych w kraju. Znana również jako prawosławna Częstochowa, co roku przyciąga tysiące pielgrzymów, którzy przybywają tu pieszo z krzyżami, by modlić się i dziękować za otrzymane łaski. U podstaw tej tradycji leży legenda sięgająca 1710 r., kiedy to w czasie zarazy mieszkańcy pobliskich wsi, modląc się na wzgórzu, zostali cudownie ocaleni.

Na szczycie Grabarki znajduje się cerkiew Przemienienia Pańskiego, otoczona gęstym lasem krzyży – są ich tam tysiące, różnej wielkości, z różnymi inskrypcjami – pozostawionych przez wiernych jako wyraz prośby, wiary i nadziei. Wokół panuje cisza, którą przerywa jedynie szum drzew i śpiew ptaków – tworzy to atmosferę skupienia i autentycznego sacrum. Cerkiew, spalona w 1990 r. w tajemniczym pożarze, została odbudowana z ogromnym zaangażowaniem wiernych i dziś jest miejscem licznych nabożeństw oraz pielgrzymek.

Niedaleko wzgórza znajduje się żeński klasztor św. Marty i Marii, w którym żyje wspólnota sióstr prowadzących ascetyczne życie, poświęcone modlitwie i pracy fizycznej. Dla odwiedzających dostępne są źródła u stóp wzgórza, których woda uchodzi za cudowną – wielu pielgrzymów zabiera ją do domów.



Góra Grabarka to nie tylko atrakcja religijna, ale miejsce, które głęboko porusza każdego, bez względu na wyznanie. Duchowa energia tego miejsca, jego historia i niezwykle krajobraz sprawiają, że wizyta tutaj staje się wyjątkowym doświadczeniem kontemplacji i wewnętrznego spokoju.

SUPRAŚL – MIASTECZKO Z KLIMATEM I HISTORIĄ

Supraśl to niewielkie, lecz niezwykle urokliwe miasteczko położone w otulinie Puszczy Knyszyńskiej, około 15 km od Białegostoku. Jego historia sięga końca XV wieku, a dziedzictwo



kulturowe i religijne nadaje mu wyjątkowy charakter. Najbardziej rozpoznawalnym zabytkiem Supraśla jest monaster Zwiastowania Przenajświętszej Bogurodzicy – prawosławny kompleks klasztorny o imponującej architekturze i bogatej historii. Monaster, odbudowany po zniszczeniach II wojny światowej, pełni dziś nie tylko funkcję duchową, ale również edukacyjną i turystyczną. Na terenie klasztoru działa znakomite Muzeum Ikon – jedno z nielicznych tego typu miejsc w Polsce, które przybliża sztukę sakralną Kościoła Wschodniego w niezwykle sugestywny i nowoczesny sposób. Zwiedzając muzeum, goście wchodzą w półmrok sal, gdzie przy akompaniamencie cerkiewnej muzyki mogą podziwiać setki ikon, wiele odzyskanych z dawnych cerkwi, magazynów i kolekcji prywatnych.

Supraśl to jednak nie tylko historia i religia. Spacer po jego brukowanych uliczkach, między pięknie odrestaurowanymi willami i drewnianą zabudową uzdrowiskową z przełomu XIX i XX wieku, przenosi w czasie. Miejscowość ma również status uzdrowiska – słynie z wyjątkowego mikroklimatu i boro-

winy. W okolicy znajduje się wiele tras rowerowych i pieszych, w tym szlaki prowadzące w głąb Puszczy Knyszyńskiej, pełnej dzikich zakątków i rzadkiej fauny. Supraśl to idealne miejsce dla tych, którzy szukają balansu między historią, przyrodą i sztuką.

EUROPEJSKA WIEŚ BOCIANIA – PENTOWO

Pentowo, niedaleko Tykocina, to Europejska Wieś Bociania. Na terenie dawnego dworku znajduje się jedno z największych skupisk bocianich gniazd w Europie. Dzięki wieżom obserwacyjnym można z bliska podziwiać te majestatyczne ptaki. Podlaskie to region pełen skarbów, które czekają na odkrycie przez ciekawych świata podróżników. Odwiedzając te mniej znane atrakcje, można doświadczyć autentycznego uroku Podlasia, z dala od tłumów i utartych szlaków turystycznych. ✱



Lidzbark Warmiński

– perła północnej Warmii

Lidzbark Warmiński, położony malowniczo nad rzeką Łyną, to jedno z najciekawszych historycznych miast Warmii. Przez wieki był stolicą biskupstwa warmińskiego i ośrodkiem życia politycznego, religijnego oraz kulturalnego regionu.

Dziś przyciąga turystów nie tylko zabytkami i piękną architekturą, ale także bliskością natury i spokojem, który sprzyja wypoczynkowi z dala od zgiełku większych miast. Oto najciekawsze atrakcje Lidzbarka Warmińskiego i jego najbliższych okolic.

ZAMEK BISKUPÓW WARMIŃSKICH – GOTYCKA IKONA MIASTA

Największą atrakcją Lidzbarka Warmińskiego jest monumentalny zamek biskupów warmińskich – jeden z najlepiej zachowanych zamków gotyckich w Polsce. Wybudowany w XIV wieku, przez wieki był siedzibą biskupów warmińskich, w tym tak znanych postaci jak Ignacy Krasicki, oraz kanonika Mikołaja Kopernika. Dziś zamek mieści Muzeum Warmińskie, które prezentuje bogate zbiory sztuki sakralnej, zabytkowe wnętrza oraz wystawy poświęcone historii regionu. Zwiedzając zamek, warto wspiąć się na wieżę, z której roztacza się panoramiczny widok na miasto i okolicę.



ORANŻERIA KRASICKIEGO I OGRODY BISKUPIE

Tuż przy zamku znajduje się odrestaurowana oranżeria z XVIII wieku, która za czasów biskupa Krasickiego pełniła funkcję ogrodu zimowego. Dziś to miejsce spotkań kulturalnych oraz kameralnych koncertów, a otaczające ją ogrody barokowe zachwycają urodą i harmonią kompozycji. To doskonałe miejsce na spokojny spacer w cieniu starych drzew i przy szumie fontann.

STARÓWKA I GOTYCKA KOLEGIATA

Lidzbark Warmiński to także urokliwa starówka z zachowanym średniowiecznym układem ulic. Centralnym punktem miasta jest rynek z ratuszem, a nieopodal wznosi się monumentalna kolegiata św. Piotra i Pawła – gotycki kościół, którego początki sięgają XIV wieku. Wewnątrz warto zwrócić uwagę na barokowy

ołtarz oraz organy, które rozbrzmiewają podczas licznych koncertów muzyki sakralnej.

TERMY WARMIŃSKIE – NOWOCZESNY RELAKS

Lidzbark Warmiński to również idealne miejsce dla tych, którzy pragną odpoczynku i regeneracji. Termy Warmińskie to nowoczesny kompleks basenów, saun i strefy wellness, w którym można korzystać z kąpeli solankowych, masaży i zabiegów spa. Obiekt zlokalizowany jest w malowniczym otoczeniu lasów i rzeki Symsarny, co dodatkowo wzmacnia regeneracyjny charakter tego miejsca.



MOST GOTYCKI I PROMENADA NAD ŁYNĄ

W centrum miasta znajduje się również jeden z najstarszych gotyckich mostów w Polsce – kamienny most przerzucony przez rzekę Łynę, który od końca XIV wieku służy mieszkańcom. To jeden z niewielu tego typu mostów w kraju, który dotrwał do naszych czasów w oryginalnej formie (z zachowaniem historycznej struktury). Spacerując wzdłuż Łyny, warto udać się na promenadę i ścieżki rowerowe prowadzące w stronę lasów i okolicznych miejscowości.

**OKOLICE LIDZBARKA
– ZIELEŃ, JEZIORA I ZABYTKI**

W okolicach miasta również nie brakuje atrakcji. W pobliskim Medyniu znajduje się malowniczy rezerwat przyrody Las Warmiński z siecią tras pieszych i rowerowych. Miłośników przyrody zachwyci także rezerwat przyrody Dolina Symsarny, gdzie można podziwiać rzadkie gatunki ptaków i dzikie zwierzęta. W odległości kilkunastu kilometrów od miasta znajduje się także malownicza miejscowość Kłębowo z barokowym zespołem klasztornym oraz jeziora Blanki i Wielochowo – idealne do wędkowania, kajakowania i kąpieli.

KULTURA, WYDARZENIA I KLIMAT WARMII

Miasto regularnie gości wydarzenia kulturalne o zasięgu regionalnym i ogólnopolskim. Do najważniejszych należy letni festiwal Lidzbark Warmiński – Perła Warmii, który łączy koncerty, wystawy i spotkania z artystami. Dużą popularnością cieszy się także Jarmark Świętej Katarzyny oraz festyny i imprezy plenerowe w parku zamkowym. Lidzbark Warmiński tętni życiem również za sprawą lokalnych kawiarni, księgarni i muzeów, które tworzą niepowtarzalną atmosferę miejsca z duszą.

**HISTORIA I NOWOCZESNOŚĆ
W JEDNYM MIEJSCU**

Miasto biskupów, romantycznych ogrodów, średniowiecznych mostów i termalnych źródeł. Lidzbark Warmiński zachwyci zarówno tych, którzy szukają kontaktu z historią, jak i tych, którzy cenią sobie nowoczesny wypoczynek. To idealne miejsce na weekendowy wypad, rodzinne wakacje czy spokojny urlop pośród warmińskich krajobrazów. Bez względu na porę roku Lidzbark zawsze ma coś do zaoferowania. ✱



Morze, plaże i dzika przyroda



Położona w województwie zachodniopomorskim gmina Trzebiatów może poszczycić się jedną z najdłuższych linii brzegowych w regionie. Dzięki temu, że jedynie dwie miejscowości – Mrzeżyno i Rogowo – położone są bezpośrednio nad morzem, plaże w tej okolicy są wyjątkowo czyste, szerokie i nieskażone masową turystyką.

To doskonałe miejsce na spokojny wypoczynek z szumem fal wśród nadmorskich lasów. Szczególną atrakcją są wyprawy do Nadmorskiego Boru Bążynowego, Krzywego Lasu oraz na wydmy brunatne: Lesicę (40 m n.p.m.) i Królewską Górę (37 m n.p.m.), z których rozciąga się imponujący widok na morze i okolicę.

MRZEŻYNO I ROGOWO: KURORTY Z HISTORIĄ

Mrzeżyno i Rogowo to najbardziej znane nadmorskie miejscowości gminy Trzebiatów. Mrzeżyno, niegdyś rybacka osada, rozwijało się już w średniowieczu, a jego charakter ukształtował się na przełomie XIX i XX wieku wraz z rozbudową baz wojskowych i rozwojem turystyki. Dziś oferuje szeroką gamę miejsc noclegowych – od kameralnych pensjonatów po luksusowe





obiekty SPA. Rogowo z kolei znane jest z dawnych instalacji wojskowych, które dziś stanowią ciekawostkę historyczną. Obie miejscowości kuszą nie tylko pięknymi plażami, ale także bogatą ofertą gastronomiczną. W szczególności warto odwiedzić port morski w Mrzeżynie – urokliwe miejsce pełne lokalnych restauracji, wędzarni i kawiarni serwujących dania z ryb prosto z kutra.

TRZEBIATÓW: ŚREDNIOWIECZNE MIASTO Z DUSZĄ

Trzebiatów, główny ośrodek gminy, nazywany jest historyczną perłą Pomorza Zachodniego. Zachowany średniowieczny układ urbanistyczny, zabytkowe mury obronne, sanktuarium Macierzyństwa Najświętszej Maryi Panny i pałac nad Młynówką to tylko niektóre z jego atrakcji. Miasto można zwiedzać samodzielnie lub wzdłuż Szlaku Słonia – trasy turystycznej prowadzącej przez najważniejsze zabytki i miejsca związane z unikatową historią miasta, w tym legendą o słoniu.

AKTYWNY WYPOCZYNEK DLA KAŻDEGO

Gmina Trzebiatów to również idealne miejsce dla miłośników aktywnego wypoczynku. Rzeką Rega i jezioro Resko Przymorskie oferują warunki do kajakarstwa, żeglarstwa i pływania na deskach SUP. Na amatorów dwóch kółek czekają liczne trasy rowerowe, a na entuzjastów koni – stadniny i ośrodki jazdy konnej. Szczególną atrakcją jest poligon Kajtur Event, gdzie można spróbować swoich sił w sportach ekstremalnych i militarnych zabawach.

WYDARZENIA, KTÓRE PRZYCIĄGAJĄ TŁUMY

Gmina Trzebiatów przez cały sezon letni tętni życiem za sprawą licznych wydarzeń kulturalnych i rekreacyjnych. W czerwcu ogrody pałacowe w Trzebiatowie wypełniają się dźwiękami muzyki rockowej i rykiem motocykli podczas Pikniku Motocyklowo-Rockowego „Słonia”. W lipcu warto odwiedzić Historyczne Żniwa w Gosławiu, gdzie można zobaczyć dawne techniki uprawy i młócenia zboża oraz spróbować tradycyjnego chleba.

Najważniejszym wydarzeniem sezonu jest Trzebiatowskie Święto Kaszy – pełen folkloru, muzyki i regionalnych smaków festyn upamiętniający starą miejską legendę. Turyści chętnie odwiedzają także Mrzeżyński Festyn Rybny – Święto Flądry, a miłośnicy sportów wodnych mogą kibicować młodym żeglarzom podczas Eco Regat o Puchar Burmistrza Trzebiatowa.

TRZEBIATÓW NOCĄ I Z HUMOREM

Niepowtarzalną atmosferę Trzebiatowa można poznać także po zmroku. Seria wydarzeń Tajemniczy Trzebiatów Nocą to okazja do zwiedzania miasta w wyjątkowym klimacie – z przewodnikiem, pokazami i degustacją lokalnych specjałów. Z kolei pełnym humorem i sportowego ducha wydarzeniem jest sierpniowy event „Najwyższy Czas Przekopać Port”, podczas którego uczestnicy próbują... przekopać piłkę przez port w Mrzeżynie!

Nadmorska gmina Trzebiatów oferuje wyjątkowe połączenie historii, natury i nowoczesnej infrastruktury turystycznej. Bez względu na to, czy szukasz spokoju na plaży, przygód w wodzie, koncertu w ogrodach pałacowych czy lokalnych smaków – Trzebiatów i jego okolice mają wszystko, co czyni letni wypoczynek niezapomnianym. To miejsce, do którego chce się wracać. ✱





Brwinów – zielony azyl z historią na wyciągnięcie ręki

Zaledwie 25 km od centrum Warszawy, tuż za zachodnią granicą aglomeracji, leży Brwinów – niewielka miejscowość, która zaskakuje bogactwem zabytków, spokojną atmosferą i artystycznym klimatem.

To idealne miejsce na jednodniową wycieczkę dla tych, którzy pragną odpocząć od miejskiego zgiełku, a przy tym odkryć kawałek historii i kultury Mazowsza.

PAŁAC WIERUSZÓW-KOWALSKICH – KULTURALNE SERCE MIASTA

Jednym z najważniejszych i najpiękniejszych obiektów w Brwinowie jest klasycystyczny pałac Wieruszów-Kowalskich, zbudowany w 1936 r. według projektu architekta Stefana Schillera. Położony przy ul. Dworskiej 5, otoczony jest rozległym parkiem krajobrazowym z zabytkowymi drzewami i malowniczymi alejkami. Obecnie mieści się tu Brwinowski Pałac Kultury – miejsce licznych wydarzeń artystycznych, koncertów, warsztatów i wystaw. Budynek, choć stosunkowo młody, stanowi doskonały przykład modernistycznej architektury lat 30. XX wieku.





ZAGRODA – ŚLAD PO DAWNYM BRWINOWIE

Tuż obok pałacu, przy ul. Grodzkiej, znajduje się jeden z najbardziej urokliwych i klimatycznych zabytków miasta – drewniany dworek Zagroda, zwany także Bartkiewiczówką. To parterowy budynek z początku XX wieku, który dziś pełni funkcję siedziby Towarzystwa Przyjaciół Brwinowa. Organizowane są tu liczne wydarzenia kulturalne, spotkania z mieszkańcami, wystawy i koncerty. Wnętrza zachowały swój przedwojenny klimat, a ogród wokół Zagrody sprzyja spokojnym spacerom.



AMERYKANKA – WILLA Z TAJEMNICĄ

Wchodząc do parku miejskiego od strony ul. Armii Krajowej, napotykamy kolejny architektoniczny skarb – charakterystyczną, dwupiętrową willę w stylu dworcowym z 1925 r., nazywaną Amerykanką. Jej nazwa pochodzi od właściciela – dyrektora warszawskiego oddziału firmy American Express, który wybudował ją po powrocie ze Stanów Zjednoczonych. Budynek z czerwonej cegły, z drewnianymi werandami i charakterystycznym dachem z mansardą przyciąga uwagę i urzeka swoją elegancją.

PARKI, ŚCIEŻKI I PRZYRODA – NA SPACER

Brwinów to nie tylko zabytki, ale też zieleń i krajobrazy. Poza parkiem przy pałacu warto odwiedzić Park Miejski z nowoczesnym placem zabaw i strefą rekreacyjną. Przez gminę przebie-

ga również kilka szlaków pieszych i rowerowych, które prowadzą przez urokliwe podmiejskie krajobrazy, lasy, łąki i małe osady. Idealne na weekendową przejażdżkę lub rodzinny spacer.

W pobliskiej Adamowiźnie znajduje się historyczny dworek Józefa Chełmońskiego – wielkiego polskiego malarza, który spędził tu ostatnie lata życia. Choć sam dwór jest obecnie własnością prywatną, okolica jest bardzo malownicza i warta odwiedzenia.

OAZA KULTURY I HISTORII

Brwinów ma wyjątkowy charakter – to miejsce, które łączy mazowiecką prowincjonalną urodę z duchem inteligentnego letniska. Już w okresie międzywojennym przyciągał artystów i pisarzy – mieszkał tu m.in. Jarosław Iwaszkiewicz, który chętnie pisał o tych stronach. Do dziś czuć tu klimat twórczej swobody, lokalnej wspólnoty i szacunku dla tradycji. Choć niewielki, Brwinów oferuje więcej niż niejedno większe miasto – zabytki, zieleń, ciekawe miejsca i przyjazną atmosferę. Doskonałym symbolem tej atmosfery jest pomnik Stanisława Lilpopa i jego psa.

Rzeźba stoi na ul. Stanisława W. Lilpopa i przypomina o dawnym właścicielu terenów Brwinowa, który był nie tylko przemysłowcem, ale również człowiekiem wielu zainteresowań. Między innymi jako jeden z pierwszych wykonywał trójwymiarowe fotografie na szkle.

Wizyta w Brwinowie to doskonała propozycja dla tych, którzy chcą na chwilę uciec z Warszawy, nie rezygnując z kulturalnych i historycznych inspiracji. ✱



PRENUMERATA TO WYGODA I GWARANCJA REGULARNEGO OTRZYMYWANIA PISMA

Oferta specjalna!!!

- prenumerata dla studentów – 30%*
- prenumerata dla członków Polskiej Izby Turystyki – 20%*
- prenumerata dla członków Stowarzyszenia „Polskie Hotele i Obiekty Historyczne – Wypoczynek w Zabytkach” – 20%*
- prenumerata dla biur zrzeszonych w TSS Polska Touristik Service System Sp. z o.o. – 20%*

* Przy zamówieniu prenumeraty na dowolny okres rabat liczony jest od cen wyjściowych.
Oferta ważna po przesłaniu kopii dokumentu potwierdzającego członkostwo w organizacji lub kopii legitymacji studenckiej.

Aby zamówić prenumeratę:

- zadzwoń: +48 22 333 88 26, albo
- prześlij zamówienie e-mailem: bok@pws-promedia.pl, albo
- wypełnij formularz na stronie www.rynekturystyczny.pl/prenumerata, albo
- wyślij zamówienie na adres: PWS PROMEDIA,
ul. Paca 37, 04-386 Warszawa, Dział Prenumeraty

Rynek Turystyczny	prenumerata	liczba egzemplarzy	cena po rabacie	liczba prenumerat	zamawiam od numeru
	1 egz.	1	20 zł		
	półroczna	6	5% rabatu 114 zł		
	roczna	12	10% rabatu 216 zł		
	studencka	12	30% rabatu 168 zł		

Ceny zawierają 5% VAT

Promocja!!! „Rynek Turystyczny” w pakiecie z miesięcznikiem „Hotelarz”:

Pakiet „Rynek Turystyczny” + „Hotelarz”	prenumerata roczna po rabacie	liczba prenumerat	zamawiam od numeru
	336 zł		

Dane do wystawienia faktury:

nazwa firmy

ulica, nr

kod, miasto, NIP

Dane do realizacji zamówienia:

nazwa firmy

imię i nazwisko osoby zamawiającej

....., stanowisko

ulica, nr, kod

miasto, tel. kontaktowy

e-mail

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów promocyjnych i marketingowych przez PWS PROMEDIA Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Paca 37, 04-386
Osoba udostępniająca swoje dane ma prawo do wglądu oraz poprawiania ich.

.....
data

.....
podpis osoby upoważnionej

REDAKCJA
Zbigniew Adamów-Bielkowicz

STUDIO GRAFICZNE
Ewelina Kościńska

KOREKTA
Dorota Ciepiewska

REKLAMA
Kierownik działu:
Małgorzata Grenda
Anna Sienkiewicz

Nakład: 10 000 egz.

WYDAWCA
Polskie Wydawnictwa Specjalistyczne
ProMedia Sp. z o.o.
ul. Paca 37, 04-386 Warszawa
tel. 22 333 88 00
e-mail: biuro@pws-promedia.pl
www.pws-promedia.pl

ProMedia
POLSKIE WYDAWNICTWA SPECJALISTYCZNE

Nieodkryte Wzgórza Strzelińskie - miejsce aktywnego wypoczynku

Niecałe 40 km od Wrocławia znajduje się atrakcyjny turystycznie region. W okolicy Strzelina (woj. dolnośląskie) mogą znaleźć coś dla siebie miłośnicy spacerów po lesie, jazdy na rowerze, wędkarstwa czy wypoczynku nad wodą.

Jedną z turystycznych atrakcji jest Miejski Szlak Historyczny, który powstał w ramach projektu zrealizowanego z partnerskim czeskim miastem Svitavy. Przez szlak oprowadza turystów osiem mosiężnych postaci, które po zeskanowaniu kodu QR, opowiadają historię miasta i okolic.

W Strzelinie zdecydowanie warto pospacerować także po starym mieście. Rynek zdobi odbudowany Ratusz (został zburzony podczas II wojny światowej). W jego podziemiach jest dostępna m.in. ceramiczna makieta XVIII-wiecznego Strzelina oraz wystawa archeologiczna. Na wieży ratuszowej można zwiedzać liczne wystawy tematyczne, a z tarasu widokowego podziwiać panoramę ziemi strzelińskiej.

W strzelińskich lasach można odpocząć lub, jak kto woli- zmęczyć się na „Rowerowym Eldorado”, czyli specjalnie wyprofilowanych trasach. Singletracki są przyjazne początkującym i średniozaawansowanym rowerzystom. To ponad 20 km atrakcyjnych leśnych tras rowerowych, zlokalizowanych na malowniczych Wzgórzach Strzelińskich.

Przez pobliskie lasy prowadzi również wiele ciekawych pieszych ścieżek turystycznych przystosowanych np. dla rodzin z dziećmi czy osób starszych.

Zmodernizowany w ostatnich latach ośrodek „Nad Stawami” w Białym Kościele (7 km od Strzelina) może być konkurencją dla obleżonych w sezonie letnim dolnośląskich jezior. Znajdują się tu dwa zbiorniki wodne o łącznej powierzchni 20 ha. Można tutaj wynająć nowoczesne, drewniane domki lub przyjechać bezpośrednio z Wrocławia np. pociągiem.

Ośrodek dysponuje: dużą piaszczystą plażą, wypożyczalnią kajaków i rowerów wodnych oraz basenem dla dzieci ze zjeżdżalnią. Wędkarze również znajdą coś dla siebie ponieważ górny staw obfituje w wiele gatunków ryb.

Zapraszamy do kontaktu:



CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ
(BUDYNEK DWORCA KOLEJOWEGO)
UL. BOLKA I ŚWIDNICKIEGO 23,
57-100 STRZELIN
TELEFON: 518 845 240



Rotunda św. Gotarda to najcenniejszy miejski zabytek



Miejski Szlak Historyczny



Strzeliński Ratusz



Makieta XVIII-wiecznego Strzelina



„Nad Stawami” w Białym Kościele

MAZO WYPRAWY

— doświadczam!



Mazowsze.
serce Polski

  mazowsze.serce.polski

 modanamazowsze



**BAGNO
CAŁOWANIE**
Jeden z największych
kompleksów
torfowisk na Mazowszu
położony na terenie
Mazowieckiego Parku
Krajobrazowego.

mazowsze.travel